

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

<b>Semana: 8 a 11 de outubro</b>					
<b>LANCHE DA ESCOLARIDADE</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>MANHÃ E TARDE</b>	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bolo formigueiro Suco de fruta Fruta	Cookies Suco de fruta Fruta	Mini pizza de queijo Suco de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

<b>Semana: 8 a 11 de outubro</b>					
<b>COLAÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Fruta	Iogurte com fruta	Banana com aveia	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Salada de cenoura e couve-flor Isca de frango Couve refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Ovo cozido Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula com alface picados Carne assada Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Picadinho de frango Batata corada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>JANTAR</b>	Alface picado Picadinho de carne Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Frango desfiado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de inhame Bife em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	<b>FERIADO</b>

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
  - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459